

# Planning

Horaires sujets à modifications en cours de saison

	Age*	Jours	Horaires
<b>Karaté Baby 1</b>	<b>2014 2015</b>	<b>Mercredi</b>	<b>14h - 14h45</b>
<b>Karaté Baby 2</b>	<b>2012 2013</b>	<b>Mardi &amp; jeudi</b>	<b>17h - 17h45</b>
<b>Karaté Enfants 1</b>	<b>2010 2011</b>	<b>Mardi &amp; jeudi</b>	<b>17h45 -18h30</b>
<b>Karaté Enfants 2</b>	<b>2006 2007 2008</b>	<b>Mardi &amp; jeudi</b>	<b>18h30-19h30</b>
<b>Ado Adultes</b>	<b>Dès 2006</b>	<b>Mardi &amp; jeudi</b>	<b>19h30- 21H</b>
<b>Kobudo d'Okinawa</b>	<b>A partir de 12 ans</b>	<b>Samedi Lundi</b>	<b>9h - 11h 16h30-17h30</b>
<b>Bokwa</b>	<b>&gt;10ans</b>	<b>Lundi jeudi</b>	<b>19h 20h 19h 19h45</b>
<b>Body Karate</b>	<b>&gt;12ans</b>	<b>Lundi jeudi</b>	<b>20h - 21h15 19h45 -20h45</b>
<b>Krav Maga</b>	<b>&gt;14 ans</b>	<b>Lundi Samedi</b>	<b>19h 20h30 11h - 13h</b>
<b>Karaté Compétition</b>	<b>&gt;2010</b>	<b>Mercredi</b>	<b>14h45 - 16h</b>

\*Année de naissance ou âge minimum

Le FKC sera présent au forum des associations le **Samedi 7/09/2019** et organise une **journée portes ouvertes** le **Samedi 14/09/2019** de **9h à 13h**

# Où Pratiquer

Dojo & Gymnase

**Halle des Sports C. Cornac**  
Gymnase du collège F. Mitterrand  
Rue Piquepeyre  
31150 FENOUILLET

Contact : Tel 06 70 77 38 78  
06 21 49 50 23

Avec le soutien de :



**Fenouillet**  
sur Canal et Garonne



## Encadrement

**Karaté  
Kobudo**

**Gabriel Moreau**  
Professeur diplômé d'Etat

**Body  
Karaté**

**Luc Ba & Célianne Junca**  
Professeurs diplômé d'Etat  
**Jennifer Menou**  
Certificat de Body karaté

**Bokwa**

**Luc Ba** Bokwa level 3  
**Jennifer Menou** Bokwa level 2

**Krav  
maga**

**David** Ex. force de l'ordre  
Diplôme International Krav maga

**Intervenants karaté : 1 fois par mois**  
**Gilles Mollard** 4 fois Champion de France  
Karaté Contact  
**Johan Guet** Coach international WKF

**Des activités pour toute  
la famille**



**BABY KARATE  
KARATE  
KOBUDO  
KRAV MAGA  
BODY KARATE  
BOKWA**

**Renseignements :**

[www.fenouilletkarateclub.fr](http://www.fenouilletkarateclub.fr)  
[fenouillet.karate@gmail.com](mailto:fenouillet.karate@gmail.com)

<https://www.facebook.com/fenouilletkarate/>