

# Planning

Horaires sujets à modifications en cours de saison

	Age*	Jours	Horaires
<b>Baby 1</b>	2017 2016	<b>Mercredi</b>	<b>14h -14h45</b>
<b>Baby 2</b>	2018 2014	<b>Mardi</b> <b>Jeudi</b>	<b>17h - 17h45</b>
<b>Enfants 1</b>	2013 2012	<b>Mardi</b> <b>Jeudi</b>	<b>17h45 -18h30</b>
<b>Enfants 2</b>	2011 à 2008	<b>Mardi</b> <b>Jeudi</b>	<b>18h30-19h30</b>
<b>Adultes</b>	<2008	<b>Mardi</b> <b>Jeudi</b>	<b>19h30- 21H</b>
<b>Kobudo d'Okinawa</b>	>12 ans	<b>Samedi</b> <b>Lundi</b>	<b>9h - 11h</b> <b>16h30-17h30</b>
<b>Bokwa</b>	>10ans	<b>Lundi</b> <b>Jeudi</b>	<b>19h - 20h</b> <b>19h - 19h45</b>
<b>Body Karaté</b>	>12ans	<b>Lundi</b> <b>Jeudi</b>	<b>20h - 21h15</b> <b>19h45 -20h45</b>
<b>Krav Maga</b>	> 12ans	<b>Lundi</b> <b>Samedi</b>	<b>19h - 20h30</b> <b>11h - 13h</b>
<b>Karaté Compétition</b>	> 10ans	<b>Mercredi</b>	<b>14h45 - 16h</b>

\*Année de naissance ou âge minimum

Le Fenouillet karaté Club sera  
présent au forum des  
associations le **Samedi**  
**4/09/2021**

# Où Pratiquer

**Halle des Sports C. Cornac**  
Gymnase du collège F. Mitterrand  
Rue André Broquère  
**FENOUILLET**

Avec le soutien de :



**Fenouillet**  
sur Canal et Garonne



## Encadrement

**Karaté  
Kobudo**

**Gabriel Moreau**  
Professeur diplômé d'Etat

**Body  
Karaté**

**Luc Ba & Célianne Junca**  
Professeurs diplômé d'Etat

**Bokwa**

**Luc Ba** Bokwa level 3

**Krav  
maga**

**David** Officier de gendarmerie  
puis membre des forces spéciales

**En partenariat avec  
L'impact Karaté 31, Johan  
Guet coach international  
WKF intervient 2 jeudi par  
mois pour les  
compétiteurs**

# FITNESS ARTS MARTIAUX

**Des activités  
sportives pour toute  
la famille près de  
chez vous !**

**KRAV MAGA  
BODY KARATÉ  
KARATÉ  
BABY KARATÉ  
BOKWA  
KOBUDO**

**Renseignements :**

**Tél :06 21 49 50 23  
06 70 77 38 78  
06 22 66 25 22**