

Planning

Horaires sujets à modifications en cours de saison

	Age*	Jours	Horaires
Baby 1	2016 2015	Mercredi	14h - 14h45
Baby 2	2014 2013	Mardi Jeudi	17h - 17h45
Enfants 1	2012 à 2010	Mardi Jeudi	17h45 -18h30
Enfants 2	2009 à 2007	Mardi Jeudi	18h30-19h30
Ado Adultes	<2007	Mardi Jeudi	19h30- 21H
Kobudo d'Okinawa	>12 ans	Samedi Lundi	9h - 11h 16h30-17h30
Bokwa	>10ans	Lundi jeudi	19h 20h 19h 19h45
Body Karate	>12ans	Lundi jeudi	20h - 21h15 19h45 -20h45
Krav Maga	>14ans	Lundi Samedi	19h 20h30 11h - 13h
Karaté Compétition	>2010	Mercredi	14h45 - 16h

*Année de naissance ou âge minimum

Le FKC sera présent au forum des associations le **Samedi 5/09/2020** et organise une **journée portes ouvertes le Samedi 12/09/2020 de 9h à 13h**

Où Pratiquer

Dojo & Gymnase

Halle des Sports C. Cornac
Gymnase du collège F. Mitterrand
Rue Piquepeyre - FENOUILLET

Avec le soutien de :



Fenouillet
sur Canal et Garonne



Encadrement

**Karaté
Kobudo**

Gabriel Moreau
Professeur diplômé d'Etat

**Body
Karaté**

Luc Ba & Célianne Junca
Professeurs diplômé d'Etat
Jennifer Menou
Certificat de Body karaté

Bokwa

Luc Ba Bokwa level 3
Jennifer Menou Bokwa level 2

**Krav
maga**

David Ex. force de l'ordre
Diplôme International Krav maga
7^{ème} championnat du monde 2019

En partenariat avec
L'impact Karaté 31, Johan
Guet coach WKF
interviendra le jeudi pour
les compétiteurs

Des activités pour toute la famille



BABY KARATE
KARATE
KOBUDO
KRAV MAGA
BODY KARATE
BOKWA

Renseignements :
Tél : 06 21 49 50 23
06 70 7738 78
06 22 66 25 22